

Der gesunde Schlafplatz

Aufgrund der heutigen Strahlungsbelastung ist es enorm wichtig, eine neutrale Stelle für den Schlafplatz zu finden. Dadurch regeneriert sich ihr Körper in allen Bereichen, die Abwehrkräfte werden gestärkt und das Gleichgewicht der Psyche wieder hergestellt.

Unser Schlafplatz ist für uns lebensnotwendig. Während der Zeit des Schlafens regeneriert sich unser Organismus, er baut die Belastungen die sich während des Tages angesammelt haben ab und versorgt ihn mit neuen Kräften für den kommenden Tag. Schlecht zu schlafen oder nicht schlafen können wird für viele Menschen zu einem krankheitsähnlichem Zustand.

Die Ursache für schlechten, nicht erholsamen Schlaf kann viele Gründe haben: z.B. ein durch Wasseradern, Erdstrahlen und dergleichen belasteter Schlafplatz, elektromagnetische Felder von Radioweckern, Fernsehgeräten, Stereoanlagen, usw., ein nicht körpergerechtes Bett, oder ganz einfach das "NICHT ABSCHALTEN" können, die Probleme des Alltags und die alltäglichen Gewohnheiten wie ein Zuviel an Kaffee und Zigaretten, zu spätes oder zu üppiges Essen und Alkohol. Die Einnahme von Schlaftabletten kann diese Probleme nur kurzfristig lösen. Langfristig können auch Schlaftabletten nicht für einen gesunden Schlaf sorgen.

Speziell für kranke Menschen ist es besonders wichtig, einen störungsfreien Platz zu finden. Jede Behandlung wird erschwert, oder ist manchmal aussichtslos, wenn der Bettplatz verstrahlt ist. Ein schlechter, belasteter Schlafplatz kann unter Umstände die Ursache für Unwohlsein, Müdigkeit und vielleicht sogar der Auslöser für Krankheit sein. Darum ist es von großer Wichtigkeit eine Untersuchung von Schlaf-, Lern- und Arbeitsplätzen auf Störzonen vorbeugend durchzuführen. „Das sicherste Mittel, die Gesundheit zu ruinieren, ist ein krankes Bett“ sagte schon Paracelsus

Speziell für Kinder ist es besonders wichtig, schon von klein auf, auf einen störungsfreien Platz zu schlafen oder sich aufzuhalten (z.B.: Gehschule). Die Abwehrkräfte von Kinder sind noch nicht so stark und widerstandsfähig wie die eines erwachsenen Menschen. Im Gegenteil, Kinder sind wesentlich feinfühlicher und somit auch anfälliger für Krankheiten, wenn sie negativen Energien ausgesetzt sind. Am leichtesten merkt man ob ihr Kind einen guten Schlafplatz hat, wenn es schnell einschläft, und am Morgen ausgeruht ist.

Im Gegensatz dazu, wenn es nicht schlafen gehen möchte, wenn es sich im Bett dreht, öfters munter wird, sich nicht konzentrieren kann oder am Morgen in einer Ecke im Bett aufwacht, dann sind das Anzeichen, dass der Schlafplatz verstrahlt ist, und sie sollten dringend eine Schlafplatzanalyse durchführen lassen.